



## Antistax® Pernas Activas

alivia a sensação de:

- Pernas pesadas e cansadas
- Tensão e formiguento

Um estudo realizado durante 12 semanas mostrou que a toma de **Antistax®** Pernas Activas contribui para a diminuição destas sensações.

## PERNAS ACTIVAS 1 Toma por dia

### Sensação de pernas pesadas e cansadas, tensão e formiguento?

Um estudo demonstrou que 1 em cada 4 pessoas é afectada por este problema\*. Estas sensações estão principalmente relacionadas com o estilo de vida, e podem tornar particularmente dolorosas actividades quotidianas como o simples andar, subir escadas ou permanecer muito tempo na mesma posição, em pé ou sentada.

Existem vários factores propícios ao aparecimento destas sensações, tais como:

- Ausência ou insuficiência de exercício físico
- Imobilidade
- Calor
- Excesso de peso
- Viagens longas (avião, comboio, automóvel)
- Determinadas profissões

As mulheres têm um maior risco do que os homens, em particular após a gravidez. Nos idosos o risco é também maior.

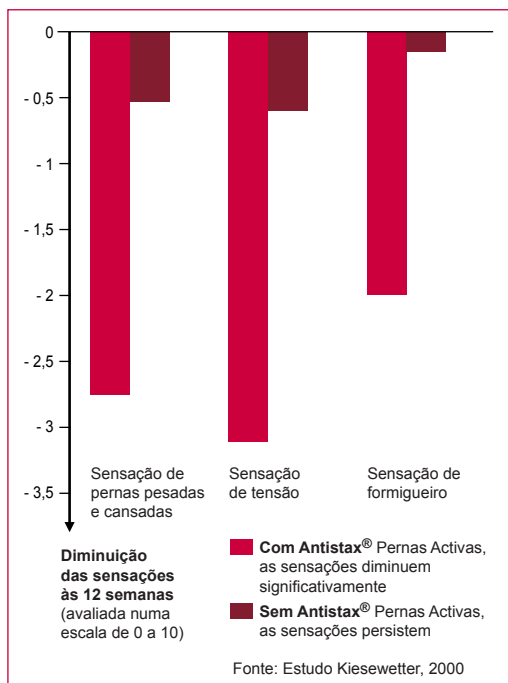
\* Estudo GFK, 2000, França.

## Antistax® PERNAS ACTIVAS

**Antistax®** Pernas Activas é um suplemento alimentar constituído por uma mistura de **flavonóides venoactivos de origem natural** (o composto AS195), extraídos a partir da folha de Videira Vermelha.

O modo de extracção do composto AS195 é padronizado, garantindo assim uma composição constante de flavonóides em cada comprimido.

### Evolução detectável da diminuição da sensação de pernas pesadas e cansadas, tensão e formiguento



### Posologia

**1 comprimido por dia**, a tomar regularmente durante, pelo menos, 6 semanas. Se sentir necessidade, para maior alívio, poderá tomar 2 comprimidos por dia. Tomar antes da refeição, com um pouco de água, de preferência de manhã. Não deve exceder a dose diária indicada.

Para uma maior sensação de frescura e de leveza, poderá complementar a toma de **Antistax®** comprimidos com **Antistax® Gel Refrescante**.

## Conselhos para preservar o bem-estar e a vitalidade das suas pernas

Algumas medidas podem ajudar a prevenir a sensação de pernas pesadas e cansadas, tensão e formigamento, tais como:

- ✓ Praticar uma actividade física regular: caminhada, natação, andar de bicicleta
- ✓ Utilizar roupa confortável e evitar vestir roupa apertada
- ✓ Repousar com as pernas ligeiramente elevadas
- ✓ Tonificar as pernas diariamente com um jacto de água fria (começando pelo tornozelo e subindo até às ancas), e em seguida massajar para activar a circulação venosa
- ✗ Evitar os saltos altos ou muito rasos
- ✗ Evitar cruzar as pernas
- ✗ Evitar as fontes de calor excessivo (piso aquecido, banhos muito quentes, sauna, exposição prolongada ao sol)
- ✗ Evitar os aumentos de peso

## Componentes

Extracto de folha de Videira Vermelha (*Vitis viniferae*), estabilizantes (celulose microcristalina, croscarmelose sódica, crospovidona), espessante (hidrogenofosfato de cálcio), antiagregantes (sílica coloidal anidra, estearato de magnésio), agentes de revestimento (hipromelose, talco, triestearato de glicerilo) e corantes (óxido de ferro vermelho, dióxido de titânio).

## Análise nutricional

	Quantidade por comprimido
Extracto de Videira Vermelha	360 mg
Teor em flavonóides totais (3 %)	10,8 mg
Glúcidos	552 mg
Valor energético	5,33 kJ (1,26 kCal)

## Precauções e condições de conservação

Manter o produto fora do alcance e da vista das crianças.

Conservar a uma temperatura não superior a 30°C. Consumir de preferência antes da data limite de utilização indicada na embalagem.

**Antistax®** Pernas Activas não é recomendado para mulheres grávidas ou a amamentar, bem como para pessoas que tenham alergia ao extracto de folha de Videira Vermelha ou a qualquer outro componente do produto. Foram observados casos raros de problemas digestivos, razão pela qual é aconselhado tomar **Antistax®** Pernas Activas antes das refeições.

**Antistax®** Pernas Activas é um suplemento alimentar. Os suplementos alimentares não devem ser utilizados como substitutos de um regime alimentar variado.

Responsável pela colocação no mercado:



Boehringer Ingelheim, Lda.  
Av. de Pádua, nº11  
1800-294 Lisboa

Linha Verde: 800 201 654

## A gama Antistax®

• **Antistax® Pernas Activas Comprimidos:**  
Suplemento alimentar à base de extracto de Videira Vermelha

• **Antistax® Gel Refrescante:**  
Gel à base de extracto de Videira Vermelha e óleo essencial de limão